



# BEST ØVELSER I VADSØ

Britt Larsen Mehmi  
Kommuneoverlege,  
fastlege og legevaktlege i  
Vadsø



# Hvorfor øver vi i Vadsø?

- 6000 innbyggere
- 180km til nærmeste sykehus
- 800km til nærmeste universitetssykehus

Akuttmedisinforskriften §4

# Nødvendig forankring

- Legenes personalsjef
- Enhetsleder for sykestua
- Leder for lokal ambulansestasjon
- Andre nødetater





# Forberedelsene til hver øvelse

- Helsesekretær: Booker 1 lege/måned
- Lage scenario
- Skaffe markør
- AMK
- Andre nødetater

<https://www.dropbox.com/s/tvk5eljy8sqeerl/%C3%98velse%20081118%20gass.docx?dl=0>

# Suksessfaktorer og utfordringer



## ■ Suksessfaktorer

- *Effektiv planlegging*
- *Markørliste*
- *Årlig planlegging av lege-rotasjon*
- *Sykestueleder plukker ut spl og hjpl deltakere*
- *Ringe AMK dagen før*
- *Bruk tid på debrief/evaluering*

## ■ Utfordringer

- *Ambulanser kan være i arbeid*
- *Lege kan ha akutt fravær*
- *Markør kan ha akutt fravær*
- *Akuttrommet kan være opptatt*



## Hvordan øvelsene gjennomføres

- 2. torsdag hver måned kl. 12-14
- «Øvelse, øvelse, øvelse» fra AMK Finnmark
- Lege rykker ut med ambulanse
- Førstehjelp
- → Helsesenter
- Videre stabilisering
- Avtale om videre transport
- Øvelsesslutt kl. 13
- Debrief 13-14



## Samarbeid med andre nødetater

- Øvelsesforum
- Kontakt med alle nødsentralene
- Små og store øvelser
- BAPS og HENSPE først, så akuttmedisin



# Hva får vi ut av øvelsene?

- Faglig trygghet
- Samhold
- Faglig miljø på tvers av organisasjoner





TAKK FOR  
MEG