



Stiftelsen BEST:
Bedre & systematisk
teamtrening



ALTA KOMMUNE

Hvordan gjøres BEST trening i Alta.

Geir Jøran Sara Alta-bilambulanse



FINNMARKSSYKEHUSET
FINNMÁRKKU BUOHCCIVIESSU



Hvorfor trener vi BEST i Alta

- Kommunen er pålagt å gjøre det (myndighetskrav)
- Kommunen velger å prioritere det.
- Akuttmedisinske utfordringer (Finnmarks største by men to timer til nærmeste lokalsykehus).



Historikk

- To øvelser i Alta i 2001 og 2003
- Regelmessige treninger siden 2007
- Forsøksprosjekt i 10 kommuner i Finnmark i perioden 2003-2005 ved hjelp av prosjektmidler fra Program for fagutvikling og forskning i Nord-Norge, ISM, UiTø.



Hvordan får vi det til i Alta

Økonomi:

- Kommunen lønner instruktører
- Kommunen lønner leger og sykepleiere som deltar på kurset.
- Ambulansepersonalet bruker av tid til trening som er satt av på turnus (fagtid, lønnet av Finnmarkssykehuset)
- Låner ambulanse og utstyr av Finnmarkssykehuset
- Bruker lokaliteter på legevakta

Hvordan får vi det til i Alta

For å kunne fortsette:

- Fortsatt myndighetskrav enklere finansiering.
- Fortsatt vilje fra kommune og Finnmarkssykehuset. De må se nytten.



- Progressiv prosess for fasilitatorene.



- Tørre å utvikle/tilpasse konseptet
- Tørre å bli vurdert.
- Faglig påfyll/stimuli som kurs og samlinger gir kunnskap og samhold.

I Alta ønsker vi at BEST treningen skal være tverrfaglig, realistisk, lokal og faglig oppdatert. Vi skal lære ved hjelp av simulering og refleksjon i trygge rammer.

$$f(x) = a_0 + \sum_{n=1}^{\infty} \left(a_n \cos \frac{n\pi x}{L} + b_n \sin \frac{n\pi x}{L} \right)$$



Tverrfaglig

- Deltakere
- Tverrfaglig veiledning



Realistisk

- Egne roller
- Scenarier
- Tidsbruk
- Verdier
- Markører



Lokalt

- In situ simulering
- Avdekker feil/mangler
- Aktuelle steder



Faglig oppdatert

- Legevaktshåndboken
- Relevante kurs
- Fasilitatorkurs
- Klinisk



Simulering

- Utfordre K.S.L.
- Mestring



Refleksjon

- Styrt debrief
- Progresjon
- Fokus på K.S.L
- Pasient
- Trygge rammer



Simulering blant publikum



Simulering blant publikum



Simulering ute



Simulering på akuttstue



Rapport på akuttstue



Kort fortalt.

Deltagere:

- Må føle at det er nyttig.
- Må oppleve mestring, og utfordring.
- Anerkjennelse av hverandre gir motivasjon!

Fasilitator:

- Krever at man har ildsjeler.
- Disse trenger stimuli/faglig påfyll, og handlefrihet.

Takk for oss!

“The only way that we can live, is if we grow. The only way that we can grow is if we change. The only way that we can change is if we learn. The only way we can learn is if we are exposed. And the only way that we can become exposed is if we throw ourselves out into the open. Do it. Throw yourself.”

— [C. JoyBell C.](#)

Geir Jøran Sara

geir.joran.sara@gmail.com